

# Tailor-made wellness treatments

Soins bien-être sur-mesure

## KINESITHERAPY

1h15  
Rs. 4,485

This therapeutic approach aims to relieve your pain and help you manage your injuries or continue your treatment. Specialised in visceral therapy, this approach allows you to free the abdomen and to respond, among other things, to disturbances in your digestive system during your holidays.

Cette prise en charge thérapeutique a pour but de soulager vos douleurs et de vous accompagner dans la prise en charge de vos blessures ou poursuivre votre traitement. Spécialisée en thérapie viscérale, cette approche permet d'aller libérer l'abdomen et de répondre, entre autres, aux perturbations de votre système digestif lors de vos vacances.

## KINESIOLOGY

1h30  
Rs. 5,980

This holistic body-psychotherapy technique uses muscle testing to establish a dialogue with the body and its memories. The body records the smallest details of one's life, on a conscious and unconscious level. This dialogue allows you to identify your blockages and your needs .

Technique de rééquilibrage psycho-corporelle, cette thérapie holistique utilise un test musculaire pour instaurer un dialogue avec le corps et ses mémoires. Le corps enregistre les moindres détails de la vie d'un individu, à un niveau conscient et inconscient. Ce dialogue permet alors d'identifier vos blocages et vos besoins.

## BREATHWORK

1h30  
Rs. 5,980

The way we breathe shows our relationship to life. Thanks to the breath, Cindy accompanies you in a modified state of consciousness which allows you to expel your emotions and tensions. A powerful and liberating technique with numerous effects: stress reduction, energy increase, detoxification of the body, emotional release...

La façon dont nous respirons montre notre rapport à la vie. Grâce au souffle, Cindy vous accompagne dans un état modifié de conscience qui permet de libérer vos émotions, vos tensions. Technique puissante et libératrice dont les effets sont nombreux : diminution du stress, augmentation de l'énergie, détoxification du corps, libération émotionnelle...

# Yoga classes in villa

Cours de yoga en villa

## Therapy yoga\*

\*Individual yoga session totally adapted to your request and your needs.

It is the use of traditional yoga for therapeutic purposes.

Séance de yoga individuelle totalement adapté à votre demande et vos besoins.

C'est l'utilisation du yoga traditionnel à visée thérapeutique.

Private session of yoga - up to 2 / 60 min

Cours particulier de yoga - 2 max

Rs. 2.800

Group session of yoga - up to 6 / 60 min

Cours de yoga en groupe - 6 max

Rs. 1.400/p

